



DOCUMENTO NON CEDIBILE

CENTRO STUDI YOGA & MEDITAZIONE

Elena Copello

DIPLOMA ISFIY - FEDERAZIONE ITALIANA YOGA
DIPLOMA IIRY - ISTITUTO INTERNAZIONALE RICERCA YOGA
RAJA YOGA - INSEGNAMENTO DI GERARD BLITZ

Lo Yoga è la disciplina della libertà e ci induce al rispetto reciproco. Seguono delle indicazioni che, spero, ci aiuteranno ad intraprendere questo lavoro sempre più con maggiore serietà. Siamo liberi nel nostro agire, ma nel rispetto dello scambio reciproco di energia.

Vi chiedo, pertanto, di seguire le indicazioni in merito:

- ⤴ E' richiesta passione e partecipazione.
- ⤴ I corsi vanno seguiti con costanza per l'intera durata dell'anno ed in modo più specifico dal 17 Settembre al 31 Maggio.
- ⤴ Giugno resterà facoltativo, così come la pratica all'alba in Luglio.
- ⤴ Questi mesi ci consentiranno di svolgere pienamente il programma.
- ⤴ Saltare dei periodi di pratica vuol dire perdere il filo del proprio lavoro, rallentare il gruppo e non rispettare l'impegno per la prenotazione del posto che viene riservato al momento dell'iscrizione.
- ⤴ E' facoltà dell'insegnante la sospensione dei corsi con meno di cinque adesioni.
- ⤴ L'approfondimento mensile e gli incontri di meditazione sono dei momenti di scambio e di cultura dello yoga. Si raccomanda caldamente di non perdere gli incontri di approfondimento sui testi che sono parte fondamentale ed integrante del lavoro svolto settimanalmente. Questo appuntamento rappresenta un'occasione di riflessione, informazione e crescita reciproca.
- ⤴ Le lezioni perse dall'insegnante per motivi di formazione professionale o malattia verranno garantite o recuperate.
- ⤴ Le lezioni perse dai partecipanti verranno recuperate quando se ne presenterà occasione nell'arco dell'anno, attraverso inserimenti in altri gruppi a discrezione dell'insegnante. Le pratiche non si recuperano economicamente nel mese successivo.
- ⤴ Le festività ed i prefestivi verranno rispettati. Dal 24 Dicembre al 1° Gennaio di ogni anno verrà rispettata la pausa festiva.