



CENTRO STUDI YOGA&MEDITAZIONE

Corsi di Yoga

C O N D O T T I D A E L E N A C O P E L L O

CORSI YOGA IN PRESENZA

Lunedì

dalle 18:00 alle 19:30
dalle 20:00 alle 21:30

Martedì

dalle 18:30 alle 20:00

Mercoledì

dalle 9:15 alle 10:45
dalle 11:15 alle 12:45
dalle 18:30 alle 20:00

Giovedì

lezioni personalizzate
su appuntamento

Venerdì

dalle 13:00 alle 14:30

Sabato

dalle 09:30 alle 11:00

CORSI YOGA ON LINE

Lunedì

dalle 18:00 alle 19:30
dalle 20:00 alle 21:30

Martedì

dalle 21:00 alle 22:00
Yoga by Night

Mercoledì

dalle 9:15 alle 10:45
dalle 11:15 alle 12:45
dalle 18:30 alle 20:00

Sabato

dalle 09:30 alle 11:00

Ogni 3° Venerdì del mese
dalle 10:00-11:30 e 18:00-19:30
Yoga&Pavimento pelvico
su prenotazione

Elena Copello (Diploma Isfy - Federazione Italiana Yoga | Diploma Iiry - Istituto Internazionale Ricerca Yoga)

Cell. 338 8282007 | Via Vinelli 9/2 - Chiavari

tutte le info su: www.yogachiavari.it