



CENTRO STUDI YOGA&MEDITAZIONE

Corsi di Yoga

CORSI YOGA IN PRESENZA

Lunedì

dalle 18:30 alle 20:00

Martedì

dalle 18:30 alle 20:00
dalle 20.30 alle 22:00*

Mercoledì

dalle 9:30 alle 11:00
dalle 11:15 alle 12:45
dalle 18:30 alle 20:00

Giovedì

dalle 19:00 alle 20:30*
"Le Basi dello Yoga"

Venerdì

dalle 13:00 alle 14:30

Sabato

dalle 09:30 alle 11:00

**corsi svolti da Bea*

CORSI YOGA ON LINE

Lunedì

dalle 18:30 alle 20:00

Martedì

dalle 18:30 alle 20:00
dalle 20.30 alle 22:00*

Mercoledì

dalle 9:30 alle 11:00
dalle 18:30 alle 20:00

Venerdì

dalle 13:00 alle 14:30

Sabato

dalle 09:30 alle 11:00

YOGA& PAVIMENTO PELVICO

Ogni 3° Giovedì del mese
dalle 17:00 alle 18:30
ed ogni 3° Venerdì del mese
dalle 10:00 alle 11:30

Insegnante: Elena Copello (Diploma Isfiy - Federazione Italiana Yoga | Diploma Iiry - Istituto Internazionale Ricerca Yoga)

Elena cell. 338 8282007 | Bea cell. 329 1662255

Via Vinelli 9/2 - Chiavari - www.yogachiavari.it



CentrostudiYogaeMeditazione